

参加  
無料!

# 防災食調理体験



# & 女性による消防防災

令和  
6年

# 12月8日

午前の部

10:00 ~ 11:30

午後の部

13:30 ~ 15:00

託児施設利用可能! ※要事前予約

会場 イオンタウン旭 2階 おひさまテラス パーティールーム・キッチンスタジオ

## 防災クッキングアドバイザー 鈴木佳世子氏による防災食調理講座

- ・防災食の調理を実際に体験!
- ・調理した料理はその場で試食できる!
- ・講師は地上波メディア出演経験もある鈴木佳世子氏
- ・当日は計4品目を調理!



当日、実際に  
調理します!



▲バナナとココアの  
蒸しケーキ

▲大豆ミートのカレー

## 現役女性消防団員による 消防防災活動紹介

- ・消防団ってどんな組織?
- ・現役女性消防団による活動紹介
- ・防災における女性の重要性とは?



### 参加者対象

銚子市、旭市、匝瑳市在住、在勤、通学の方

※1グループ上限5名までとさせていただきます。  
2歳以下のお子様で、保護者の膝の上に座る場合等は人数に含みません。

### 定員

各回20名先着順 ※申込みは裏面へ  
(定員に達し次第締め切らせていただきます)  
なお、参加決定者には後日、電話にてご連絡いたします。

## 参加者へ保存食、 防災セットをプレゼント!

- ボトル型エマージェンシーセット
- ビスコ保存缶
- サクッとライス ミネストローネ
- 一汁ご膳 豚汁 (SDGs・災害食大賞©2023のお米・炭水化物部門で最優秀賞)



1. 開会
2. あいさつ
3. 消防防災で活躍する女性を紹介〈第1部〉 (銚子市女性消防団員)
4. 防災食調理体験・実食〈第2部〉 (鈴木 佳世子氏)
5. 閉会

講師紹介

〈第1部〉銚子市女性消防団員

防災意識の啓発を図る夜警活動や簡易消火栓の取扱い指導など女性の視点を活かして活動の場を広げている。津波災害対策訓練では避難所運営補助を担当し、応急手当、避難所設営訓練を実施。



〈第2部〉鈴木 佳世子 (すずき かよこ) 氏



防災クッキングアドバイザー。阪神・淡路大震災の被災経験から、災害時における食の大切さを実感。熊本地震の際には、避難所の自炊支援を行う。「元気になる災害食」をテーマとした講演のほか、料理家・野菜ソムリエとしても活動中。

活動経歴：NHK 総合「ごごナマ」出演、NHK 総合「おはよう日本」レシピ考案  
テレビ東京「NIKKEI STYLE on TV」災害食で出演、読売新聞コラム掲載 など

【申込方法】

- ① **下記申込書を郵送 又は**
- ② **必要事項を当事務所へメールにてお知らせください。**

個人情報目的以外には一切使用しません。

【申込期間】

11月1日(金)～12月3日(火) 必着

【メール提出先アドレス】

kaiso-tabu@mz.pref.chiba.lg.jp

【主催 問い合わせ先】

千葉県海匝地域振興事務所地域防災課  
☎0479-62-0261

【郵送先】

〒289-2504 千葉県旭市二1997-1 千葉県海匝地域振興事務所地域防災課 宛て

★②メールで申込される際の記入必要事項

- 1 氏名
- 2 参加希望時間 例) 午前の部
- 3 性別
- 4 電話番号
- 5 同伴者参加人数、性別
- 6 確認事項(参加者条件に該当する市町村)  
お住まい 例)○○市在住  
勤務先 例)○○市勤務  
通学先 例)○○市通学



【会場アクセス】  
イオンタウン旭おひさまテラス  
〒289-2511 千葉県旭市イ4337-1 イオンタウン旭2階  
JR総武本線「旭駅」徒歩15分  
イオンタウン旭駐車場 472台(無料)  
※託児施設のご利用については、おひさまテラスホームページ「ベビーキャンプ ご利用の手引き」をご覧ください。

切り取り線

★①申込書(郵送)

参加希望時間 ※参加希望時間に○をお付けください		午前の部 10:00～11:30		午後の部 13:30～15:00	
氏名(代表者)				性別 男・女	
電話番号					
同伴者人数 (最大4名まで)	名	同伴者内訳	性別	男性 名	2歳未満のお子様 ※人数に含まれません
			女性 名	名	その他 要望事項
確認事項(代表者のみ) ※該当する箇所にお○をお付けください		お住まい	銚子市 旭市 匝瑳市	勤務先	銚子市 旭市 匝瑳市
					通学先